

Periodique Trimestriel de l'ASBL
WATERLOO ELECTRONICS CLUB et
de la section UBA de WTO.

CCP: 000-0526931-27

Courrier : P.O.BOX 129
1410 WATERLOO.

LOCAL:

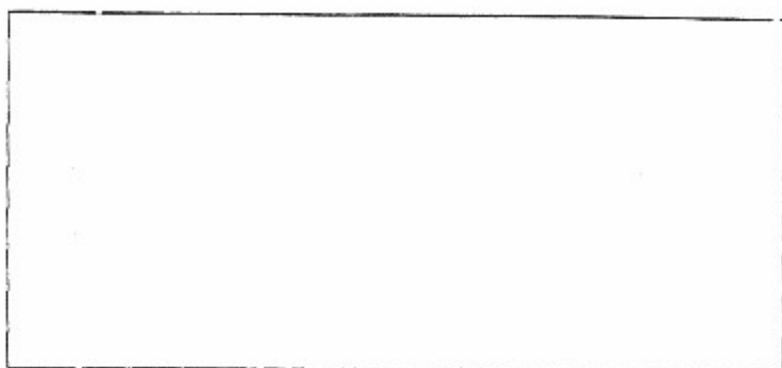
Campus ULB-VUB RHODE
rue des Chevaux 65-67
1640 Rhode-St-Genese.

REUNIONS:

Le Vendredi de 19H30
à l'aube.

ON7WRI

Bureau de depot
WATERLOO.



No. 60 2ème Trimestre 1992

70 ANS
1922-1992

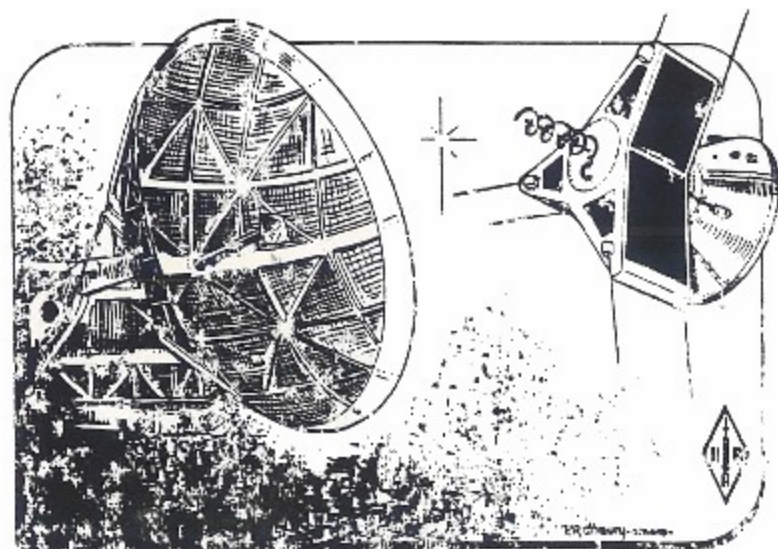


SOMMAIRE.

De tout un peu
De bric et de Broc
Iambic tu connais?
Ecrans d'ordinateurs...
GDV, 30e Anniversaire
Info Radioamateurisme
Feuille log-type contest
Relais UHF en France

ON4TX
ON4BE
ON5CW

ON4SG
ON4TX
ON4TX
REF



BONNES VACANCES !

Siege de l'ASBL : Avenue des Croix du Feu , 19 , 1410 WATERLOO.

Editeur Responsable : ON7TX Roger VANMARCKE Moensberg 58 - 1180 BRUXELLES.

DE TOUT UN PEU

Par ON4TX

* Comme l'année dernière, le Club sera fermé durant les mois de Juillet et Aout. La prochaine réunion se fera le 4 Septembre.

* Durant le mois de Juillet, Léon ON4ZD sera qrv depuis la Guyane française (FY). On pourra le trouver sur 14,150 MHz à 18.00 gmt ou sur 21,350 MHz. ON7NK, Johnny sera qrv depuis la France également durant le mois de Juillet, à 16.30 gmt sur 14,144 MHz ou sur 7,077 MHz. Cette année on essaiera la fréquence de 14,144 MHz au lieu du 14,290 qui était très souvent qrm par une CW officielle. Nous n'avons pas d'autres nouvelles des OM du Club en vacances.

* Cette année, la UKW TAGUNG de Weinheim est programmée pour le week-end des 19 et 20 Septembre. Si vous n'avez pas encore réservé une chambre d'hôtel, il est plus que temps de le faire.

* La bibliothèque a acquis trois nouveaux livres : Microwave Handbook, 1 et 2 de RSGB et ARRL UHF/MICROWAVE experimenter's manual. Le Tome 3 de Microwave Handbook vient de sortir, on va le commander incessamment.

* La balise 3cm de Louvain, ON4KUL est bien audible au qth de ON7WR/a sur 10,368.975 GHz.

* Une nouvelle balise 10 GHz en Angleterre : GB3SCX sur 10,368.250 MHz à Bournemouth en IO90BR avec 275 mW dans une antenne guide-d'onde à 7 ouvertures.

* Didier, ON1KAD peut nous donner deux conférences : une concernant l'ionosphère et l'autre concernant les microphones. Et ceci dès la mi-Septembre. Si cela vous intéresse...alors manifestez-vous !

* L'ami Guy, ON1KGR est devenu ON5MG depuis quelques mois. On a pu l'entendre depuis les EA5 durant le mois de mai.

* Les travaux d'aménagement du grenier ont bien progressé. Le plafond en planchettes est entièrement terminé, grâce à ON7NK, ON4OT et ON4TX. ON7TD et Michel ONL8085 viennent de débiter les travaux de peinture. Il restera ensuite le revêtement de sol. Qui va se proposer ? Ne laissez pas faire les travaux par "toujours les mêmes", c'est peut-être votre local aussi. Téléphonez-moi ! Durant les mois d'été, on pourra travailler uniquement le Samedi, le Dimanche ou après 16.30h en semaine, à cause de l'occupation des locaux par les enfants du personnel de l'ULB durant les mois de Juillet et Aout. L'ASBL compte 160 membres et vous êtes tous des membres effectifs depuis 3 ans, alors concluez...à force de démocratiser...

* Si vous avez du repassage HF dans votre téléphone, ou celui d'un voisin : le modèle U89, avec dix mémoires est protégé contre ce genre d'ennui. Il vous en coûtera 50 bf supplémentaires tous les deux mois...à cause des 10 mémoires.

* Transceiver déca : Christian, ON4VD nous a fourni une documentation émanant de G3TDZ et concernant la construction d'un récepteur et d'un transceiver déca SSB basé sur le "phasing shift" pour la production de la ssb. Le document est disponible dans la bibliothèque du club.

* La journée Radio a été un grand succès de foule comme d'habitude. Grand merci à tous ceux qui nous ont aidés, et spécialement les XYL à la cuisine. J'avais cru que parmi les 160 membres du club, quelqu'un se serait proposé pour faire un petit article...mais malheureusement non ! alors ces quelques lignes seulement.

* ON7WR/P n'a pas été qrv cette année durant le field-day. Votre serviteur n'ayant pas pris en compte cette activité...conclusion...

* Vous trouverez dans les dernières pages de la revue un recto-verso destiné à être photocopié donnant des informations sur le radioamateurisme, afin d'être diffusé aux nouveaux adeptes.

DE BRIC ET DE BROC par ON4BE

COMMENT COMMANDER SES PIÈCES DÉTACHÉES À L'ÉTRANGER.

Ce n'est pas indispensable d'avoir un **cousin d'Amérique** sur place, il suffit de demander à votre Banque, une carte de crédit du type MASTER CARD ou VISA, et d'envoyer par courrier ou par fax votre commande. Exemple ici : une commande de 2 kit chez Palomar.

Voici le contenu du fax (écrit en lettres-bloc, pour être plus lisible)

DESTINATAIRE	PALOMAR ENGINEERS POBox 462222 ESCONDIDO, CALIF 92046 FAX (619) 747-3346	Brussels, May 25th 1992. DEVILLERS LUC Fax 32 2 2187894
COMMANDE	ORDER : QTY 2x RF INTERFERENCE KIT # RFI-3	
ENDROIT DE LIVRAISON	ADRESS : DEVILLERS LUC Rue Notre-Dame, 23 B1480-TUBIZE BELGIUM	
MODE DE PAIEMENT VALIDITE	DEBIT MY VISA CARD ACCOUNT VALID TILL 09/1992	N° de la carte
ENVOYEZ LE PAQUET SANS FACTURE AVEC LA MENTION "ECHANTILLON SANS VALEUR"	SEND THE PACKAGE WITHOUT INVOICE AND MENTION "SAMPLE WITHOUT VALUE"	

S'il s'agit d'un petit paquet, il y a de très fortes chances que celui-ci arrive dans votre boîte aux lettres sans frais. Si le paquet est plus grand, il vaudra mieux vous mettre à couvert de la façon suivante :

Il faut faire une demande écrite à votre bureau de TVA ou à l'Administration Centrale, Bd du Botanique, 50 boîte 1 1000-Bruxelles (tél. 2103002)

Joindre à votre demande la mention : Demande d'importation définitive de biens en franchise de la TVA. A.R.(voir annexe, plus loin)

Avec petite explication des analyses à effectuer, du caractère scientifique, etc...

Joindre une copie de votre licence radioamateur,

et la photocopie des 3 premières feuilles de la législation concernant les radioamateurs en soulignant au marqueur "fluo" la rubrique : Chapitre 1er Article 1er Paragraphe 1 et 2 (voir annexe).

et la photocopie de la rubrique "Importation définitive de biens en franchise de TVA, A.R. N°7 article 20 à 22 bis.

Je tiens à remercier Léon, ON5TW pour les explications données il y a 3 ans pour la procédure de commande, et Mr Jacques Vanderlinden pour les **tuyaux** au sujet des Taxes et Accises.

Meilleures 73, de Luc ON4BE.

ARRETE MINISTERIEL DU 19 DECEMBRE 1986
RELATIF A L'ÉTABLISSEMENT ET AU FONCTIONNEMENT
DE STATIONS RADIOÉLECTRIQUES
PAR DES RADIOAMATEURS.

publié au Moniteur belge du 24.12.1986

19 décembre 1986
Arrêté ministériel relatif à l'établissement et au fonctionnement de
stations radioélectriques par des radioamateurs.

CHAPITRE 1er. Dispositions générales.

Art. 1er. Pour l'application du présent arrêté, on entend par :

- 1°. radioamateur : une personne physique qui s'intéresse, uniquement à titre personnel et sans intérêt pécuniaire, à la technique de la radioélectricité et qui a prouvé, conformément au présent arrêté, son aptitude à établir et à faire fonctionner une station d'amateur;
- 2°. station d'amateur : une station d'instruction individuelle, d'intercommunication et d'études techniques qui ne peut être utilisée que par un radioamateur;
- 3°. autorisation : l'autorisation ministérielle de détenir ou d'établir et de faire fonctionner une station d'amateur;

- la station d'amateur établie dans un lieu bien déterminé

Article

59. Importation définitive de biens en franchise de la T.V.A. (A.R. n° 7, art. 20 à 22bis).

I. Importation définitive en franchise de la T.V.A. des biens visés aux articles 20¹ à 20²⁶ de l'arrêté royal n° 7.

La franchise est accordée dans les limites et aux conditions propres à la T.V.A.

N°	Désignation des biens	A.R. n° 7, art.
1	Biens personnels appartenant à des particuliers, importés à l'occasion du transfert de la résidence normale	20 ¹
2	Mobilier importé d'un Etat membre de la CEE par un particulier afin de meubler une résidence secondaire	20 ¹
15	Abandon d'une résidence secondaire de la CEE	20 ¹
16	Cadeaux reçus dans ...	
17	Biens destinés à l'usage des souverains et des chefs d'Etat	
18	Biens importés à des fins de prospection commerciale :	
	— échantillons de valeur négligeable	20 ²⁰
	— imprimés et objets à caractère publicitaire	20 ²¹
	— biens utilisés ou consommés lors d'une exposition ou d'une manifestation similaire	20 ²²
19	Biens importés pour examens, analyses ou essais	20 ²³
20	Carburants et lubrifiants à bord des véhicules à moteur terrestres	20 ²⁴
21	Envois destinés aux organismes compétents en matière de protection de droits d'auteur ou de la propriété industrielle ou commerciale	20 ²⁵ , 1°
22	Documentation à caractère touristique	20 ²⁵ , 2° à 4°
23	Documents et articles divers	20 ²⁵ , 5° à 20°
24	Biens de caractère éducatif, scientifique ou culturel :	
	— matériel visuel et auditif	20 ²⁵ , 21° et liste I,
	— objets de collection et objets d'art	20 ²⁵ , 22°
25	Matériaux accessoires d'arrimage et de protection des marchandises au cours de leur transport	20 ²⁵ , 23°
26	Litières, fourrage et aliments destinés aux animaux au cours de leur transport	20 ²⁵ , 24°
27	Biens destinés à la construction, l'entretien ou la décoration de monuments commémoratifs ou de cimetières de victimes de guerre	20 ²⁵ , 25° 20 ²⁵ , 26° et 27°
28	Cercueils, urnes funéraires et objets d'ornement funéraire.	
29	Provisions et fournitures à bord des navires et bateaux, des trains et aéronefs assurant le trafic international	20 ²⁶

II. Importation définitive en franchise de la T.V.A. des biens contenus dans les bagages des voyageurs et dans les petits envois (A.R. n° 7, art. 21, 22 et 22bis).

La franchise est accordée dans les limites et aux conditions propres à la T.V.A.

IAMBIC...tu connais ? par ON5CW

Tiré de ON5UB/news de Aout 1989.

Non... pas Lambic... j'ai dit **Iambic** !!! Tu connais ?

De tous ceux qui répondent OUI et utilisent déjà un "electronic-keyer" équipé d'un "dual-paddle", je suis certain que seul un petit nombre en exploite vraiment tous les avantages et profite ainsi pleinement des possibilités opérationnelles du mode de manipulation qui porte ce nom (ou aussi "squeeze-keying").

En fait, nombre d'om font usage du "dual-paddle" à la manière des premiers "elbugs" (single-paddle elbug).

Note : paddle = pagaie (je préfère l'appeler "bras")

Pour cet article je préfère utiliser les termes anglais, bien connus des om, et tant pis pour les puristes de la francophonie.

Rappelons brièvement l'évolution de la clé "morse" :

- aux premiers temps, elle était, dans son principe, identique à ce manipulateur que tout candidat OM "pioche" encore (parfois sans grand enthousiasme !) pour obtenir sa licence déca.
- l'apparition du "bug" mécanique (Vibroplex) date je crois des années 1940, c'est avec lui que j'ai débuté mes activités OQ5RA en 1948.
- C'est de la percée des techniques digitales, donc beaucoup plus tard, qu'est né le "electronic-keyer" (elbug).

Il génère une série de di ou une série de dah par action gauche ou droite d'une clé "single-paddle" (bras simple).

Très largement employé, l'elbug a modifié très nettement le paysage télégraphique des bandes amateurs et autres.

Avec les clés "mécaniques" la structure de chaque caractère émis (durée et rapport mark/space) dépend largement de l'action manuelle de l'opérateur.

Tandis que l'elbug, après choix initial du rapport mark/space et de la vitesse de transmission, produit sans défaillance, des signaux élémentaires de calibre constant.

Qu'en est-il actuellement ?

En première évolution l'elbug a été équipé d'un "dual-paddle".

C'est la naissance d'un nouveau mode d'opération : le mode IAMBIC, on l'appelle "iambic keyer" ou "squeeze-keyer".

Pourquoi ce terme "iambic" ? C'est la traduction anglaise du mot français "iambique" qui dérive de "iambe", du latin "iambus".

Définition donnée par Larousse :

"Pied de vers composé d'une brève et d'une longue".

Ce qui correspond aux di-dah-di-dah-di-dah-di-dah...

obtenus d'un "squeeze-keyer" (ou iambic-keyer) en pressant (squeezing) les deux "paddles" de la clé.

La suite de di et de dah ainsi créée commencera par un di ou par un dah en fonction du "paddle" ayant reçu la première poussée.

Par convention : droite = dah, gauche = di

Le point [.] est un bel exemple du mode "iambic" : di-dah-di-dah-di-dah, il suffit de presser la clé en prenant soin de débiter par un di, et de la relâcher dès l'apparition du troisième dah.

Cette procédure "squeezing" permet de former, en plus du "point" :

A di-dah	C dah-di-dah-dit
N dah-dit	; dah-di-dah-di-dah-dit
R di-dah-dit	AR di-dah-di-dah-dit (fin de message)
K dah-di-dah	KA dah-di-dah-di-dah (début de message)

Ceci par simple pression des deux paddles (avec priorité à l'un) pendant la durée nécessaire, c'est-à-dire jusqu'à l'apparition du dernier di ou dah du code à transmettre. Very simple...isn't it?

Bof!... me diras-tu...si c'est là tout l'avantage du Iambic !, je préfère encore le Lambic !!!

Et que non !... ceci n'était qu'un préambule pour te montrer le côté pratique du système "dual-paddle". Le "keyer" a été très rapidement pourvu de circuits super fb appelés "Dot memory" et "Dash memory". C'est sa deuxième évolution : il acquiert le génial pouvoir d'insérer automatiquement un di dans une suite de dah, ou un dah dans une suite de di.

Pour être plus précis, disons que le "keyer" mémorise toute action, même fugitive, faite sur un "paddle" pendant le maintien de l'autre. Il attend la fin du di ou du dah en cours pour insérer le signal mémorisé puis poursuivre la série interrompue.

Cette faculté d'insertion a bien sûr apporté une toute nouvelle dimension et un caractère combien plus sportif à notre plaisir de trafic en CW.

Ceci tant par la perfection des signaux générés que par le grand confort opérationnel qu'il procure.

Voyons ce plus sur le plan pratique :

Disons que c'est le mode "iambic" 2ème niveau, insertion de di ou de dah dans une série inverse de dah ou de di.

F di-di-dah-dit poussée maintenue sur di, poussée fugitive sur dah dès l'apparition du 2ème di, relâchement dès l'apparition du 3ème di.

L di-dah-di-dit idem, mais avec poussée fugitive sur dah dès l'apparition du 1er di.

Q dah-dah-di-dah idem à F mais en commençant par dah avec insertion d'un di à l'apparition du 2ème dah, relâchement au 3ème dah.

Y dah-di-dah-dah idem à Q, mais insertion d'un di à l'apparition du 1er dah.

AS di-dah-di-di-dit semblable à L

ainsi que tout code formé par la jonction de deux codes quelconques dont l'un au moins peut être fait en mode "iambic".

la barre oblique / = TF = dah-di-di-dah-dit,
fin de qso VA = SK = di-di-di-dah-di-dah.

Pour les codes moins usités, il y a encore :

le tréma	"	di-dah-di-di-dah-dit
la parenthèse fermée)	dah-di-dah-dah-di-dah
la parenthèse ouverte	(= YE dah-di-dah-dah-dit

Faisons le bilan, en nombre d'actions faites par l'opérateur, pour former uniquement les 26 lettres de notre alphabet :

clé "pioche"	= 82
bug mécanique	= 66
elbug "single paddle"	= 53
iambic-keyer avec mémoire	= 42

Note : Si on tient compte des codes autres que l'alphabet, ce dernier "iambic-keyer" augmente encore nettement son avantage, et constitue bien (si exploité comme il se doit) LE manipulateur CW du temps présent.

Alors ?... Toujours BOF ?...

En tout cas, si tu refuses les avantages offerts par un emploi judicieux de ce bidule, tu te privas d'un très grand plaisir dans la pratique de ton hobby.

Surtout ne clames pas "je suis trop habitué à la façon d'opérer mon manipu, ou trop vieux pour me faire la main à une autre méthode"...je m'y suis mis à 3 x 20 spires et je peux t'assurer que non seulement le changement est à ta portée, mais que par dessus tout, l'effort demandé vaut vraiment la peine d'être fait.

Dis toi bien qu'opérer un "iambic-keyer" en "single-paddle" est assez comparable à dactylographier avec un doigt...Bye-Bye la performance et sorry pour la monotonie du geste!...

Te viendrait-il à l'esprit d'utiliser un vélo-moteur sans moteur, ou de faire de la voile en ne hissant que le foc ?

Voici pour terminer mes premiers conseils de départ :

- Assures la stabilité physique de la clé, au besoin pose-la sur un anti-glisse. Ne prends pas la mauvaise habitude de devoir la tenir avec l'autre main.
- Règles la distance entre contacts au minimum et veilles à mettre une force de rappel juste suffisante (pas plus). Ceci te contraindra à doser tes actions dès le départ et assurera plus vite ta maîtrise des problèmes de sensibilité et de dextérité.
- Comme pour l'instrumentiste, tes exercices doivent être quotidiens. Arranges tes activités pour être à la clé une heure par jour.
- Dès le début, efforces-toi d'opérer à une vitesse d'au moins 20 mots/min. Il n'est plus admis de considérer les caractères comme des combinaisons différentes de di et de dah, mais bien de les percevoir comme des "chants" différents, ce qui ne peut être fait aux cadences plus lentes.

Ceci fera d'ailleurs progresser plus rapidement ton aptitude à recevoir à cette même vitesse.

Note : Tu as pris la peine d'apprendre le morse pour obtenir ta licence. Ce qu'on ne t'a peut-être pas dit, c'est qu'il y a en réalité peu de distance encore à couvrir pour atteindre le cap des 18 à 20 mots/min, à partir duquel le passage aux vitesses supérieures n'est plus que rigolade (ou presque!). Reconnais qu'il serait dommage d'avoir tant bossé pour rester cantonné au palier RTT.

- Commences par former les caractères de 1er niveau et ne passes au niveau suivant qu'après rodage accompli.
- Lorsque tu pourras transmettre en mode "iambic", sans difficulté majeure (petits couacs encore admis), la phrase-type "THE QUICK BROWN FOX JUMPS OVER THE LAZY DOG", exerces tes nouveaux talents sur des textes de ton choix et assaisonne cette salade de quelques ingrédients composés (AR, VA, AS, etc..).

Voilà...l'information est passée...l'action est aux "paddles" !

ECRANS D'ORDINATEURS, MONTRES A QUARTZ, SATELLITES :

L'ACCUMULATION EST-ELLE DANGEREUSE POUR VOTRE SANTE ?

Article fourni par ON6JT, tiré de CINE-REVUE du 10 Octobre 1991.

Propos recueillis par Daniel DE BELIE.

Pollutions chimiques et industrielles, pollutions auditives et radioactives, pollutions par l'accumulation des déchets de toutes provenances : on croyait, sans nécessairement les avoir circonscrites, en avoir fait l'inventaire complet. Or, voilà que nous arrive une autre, furtivement, discrètement encore, mais d'autant plus préoccupante qu'elle n'est perçue par aucun de nos cinq sens, qu'elle est **impalpable** et pourtant omniprésente : la pollution par les champs électromagnétiques.

En soi, les faibles champs électromagnétiques ne sont pas nuisibles, mais leur accumulation l'est. Et comment, devant la multiplication des fours à micro-ondes, des montres à quartz et à cristaux liquides, des bancs solaires, des walkmen, des écrans vidéo et de télévision, des systèmes de protection domestiques, des aliments irradiés et surgelés, et des satellites au-dessus de nos têtes (plus de 6000 connus), ne pas songer que, dans bien des cas, le seuil de tolérance est déjà largement dépassé ?

Pour comprendre le phénomène, nous devrions davantage nous considérer comme un concentré d'énergie complexe, obéissant aux lois de la Création, plutôt qu'un tas d'os et de chair. Or, si notre potentiel énergétique peut être accru par une alimentation et un mode de vie sains, il peut aussi être affecté, diminué, voire détruit par certaines ondes électromagnétiques de notre environnement, en fonction de leur longueur d'onde et de leur puissance. Ce phénomène de captation d'énergie par les champs magnétiques explique, notamment, les symptômes de fatigue et de stress que peut ressentir un individu à la suite, par exemple, d'une station prolongée devant un écran d'ordinateur. Sachant qu'une baisse de notre potentiel énergétique rend notre organisme d'autant plus vulnérable aux agressions extérieures et porte atteinte à notre santé, on pourrait logiquement se demander pourquoi les fabricants de ces appareils générateurs d'ondes électromagnétiques restent généralement muets sur les effets **secondaires** de leurs produits. Parce qu'ils les ignorent, dans bien des cas. Une raison de plus, en tout cas, d'en savoir davantage sur le sujet, avec Mr. Levêque, spécialiste en la matière de réputation internationale.

Quand un champ magnétique devient-il nocif ? étant entendu que, comme nous en sommes entourés, ils ne peuvent l'être tous.

On aurait tort de s'imaginer en effet que les champs magnétiques sont systématiquement nocifs. Comme nous sommes une particule du cosmos et que nous en faisons donc partie intégrante, il serait tout aussi aberrant de vivre dans des champs électromagnétiques naturels que de vivre dans les endroits où ils seraient en excès. Le danger est similaire, quoique les conséquences soient différentes, ils sont nocifs à partir du moment où ils dépassent un certain seuil admissible par l'homme. Et ces seuils ont été déterminés par les études pratiquées dans le monde et dont les résultats sont publiés par l'O.M.S. Or, en tant que praticien, donc observateur en première loge, j'estime que des normes ne sont pas toujours le reflet de la réalité vécue sur le **terrain**. L'O.M.S. prétend, par exemple, que, en-dessous de 5000 Volts par mètre, pour un champ électrique de 50 Hz, il n'y a aucun danger. Pourtant dans la pratique, je constate que certaines personnes sont déjà sensibles à 200V/m. En réalité, nous avons chacun nos normes propres. Personnellement, je tiens compte des plus sévères dans le monde, qui sont celles des pays de l'Est : 500V/m. Toute sensibilité à des valeurs inférieures démontre que l'environnement est moins en cause que la personne elle-même. Ainsi, une personne qui a subi une ou plusieurs anesthésies locales, ou des traitements chimiques durs voit son **terrain** se fragiliser face aux influences environnementales.

L'INQUIETUDE DES MEDECINS.

ON AURAIT TENDANCE A DIRE AUJOURD'HUI QUE L'ACCUMULATION DES APPAREILS ELECTRIQUES CREE UNE POLLUTION. EST-CE FONDE ?

Disons que, depuis quelques décennies, notre civilisation a connu des progrès technologiques rapides, mais que le suivi médical, pour en détecter les nuisances, n'a pas été assuré. Les médecins, avec lesquels je travaille, ne cachent d'ailleurs pas leur inquiétude devant la baisse sensible et constante de nos défenses immunitaires. Certains observateurs, dont je suis, estiment que l'homme de notre civilisation devient un désadapté par rapport à l'univers auquel il appartient, une antenne toujours plus sensible face aux facteurs environnementaux, parce que lui-même, faute d'une hygiène de vie adéquate et vivant dans l'inconscience des énergies qui l'animent, se montrent de moins en moins apte à leur faire face. C'est de ce décalage entre l'homme et son milieu **ce cosmos dont il n'est qu'une particule**, que naissent les maladies dites de civilisation : dégénératives, cardio-vasculaires, etc...J'entends par **hygiène de vie**, vivre en pleine conscience des énergies qui nous animent. Actuellement, l'être humain subit son environnement plus qu'il le domine. Et les producteurs et les marchands ne nous montrent que le côté pile des choses, l'aspect le plus agréable de leurs produits, c'est à dire les progrès technologiques qui nous apportent des solutions immédiates, pour réaliser un profit tout aussi immédiat. Cette **matière** de moins en moins maîtrisée, s'avère à long terme irréductible. Voyez les conséquences abominables des pollutions chimiques sur l'équilibre biologique de la planète.

15 CONSEILS POUR TESTER LA QUALITE DE VOTRE ECRAN D'ORDINATEUR.

1. Pour des travaux de lecture et d'écriture réguliers, la diagonale de l'écran doit mesurer au minimum 33,5 cm.
2. Un écran à caractères sombres sur fond clair, donnant un contraste **positif**, convient le mieux pour les travaux de bureau courants.
3. Un écran de qualité médiocre affiche des caractères moins nets à sa périphérie que dans sa partie centrale.
4. Pour les écrans clairs, il est recommandé de choisir un affichage en caractères noirs. Pour les écrans sombres, une couleur dans la partie jaune ou verte du spectre chromatique.
5. Pour être facilement lisibles à une distance de 60 cm ; les caractères en majuscule doivent être hauts de 3,8 à 4,5 cm.
6. L'interligne doit être assez grand pour que les caractères puissent être distingués nettement. Les jambages d'une ligne, par exemple, ne doivent pas se chevaucher avec les queues de la ligne précédente.
7. Si un vêtement clair ou une feuille de papier se reflètent sur l'écran, l'effet de réverbération est trop fort.
8. La couleur du cadre de l'écran ne doit pas trancher trop violemment avec celle de l'écran lui-même.
9. Pour obtenir des angles de vision corrects et éviter des reflets, la position de l'écran doit être aisément réglable. L'écran doit pouvoir être incliné de 20° au-dessus et de 5° au-dessous de l'horizontale.
10. Une posture de travail adéquate n'est possible que si le clavier est séparé de l'écran.
11. Le bord avant du clavier doit être conçu de manière à permettre à la main de prendre appui sur la table ou sur une avancée du bord du clavier.
12. L'inclinaison du clavier doit être comprise entre 5 et 11° et de préférence être réglable.

13. Pour éviter les reflets, les touches doivent être mates et de couleur claire, et les caractères et symboles de couleur sombre.
14. Les touches doivent mesurer de 12 à 15 mm de large.
15. La distance entre le bord droit d'une touche et le bord droit de la touche voisine doit être comprise entre 18 et 20 mm.

COMME LE DROGUE

Jusqu'ici, seuls les rayons ionisants (le spectre compris entre les UV et passant par les rayons X et les rayons gamma notamment) étaient considérés comme nocifs. Or, de plus en plus, il apparaît que les non-ionisants ne sont pas aussi inoffensifs qu'on le pensait. Qu'en est-il ?

C'est une question de dosage. Tous les rayons sont nocifs à partir du moment où ils dépassent un certain seuil. Mais il ne faut pas s'imaginer que la radioactivité est nécessairement à rejeter. Ce sont les rayonnements ionisants naturels qui produisent les ions négatifs indispensables à la vie. Le danger des non-ionisants, c'est leur accumulation insidieuse dans notre environnement. On rencontre même des sujets qui se sont créés une dépendance aux pollutions électromagnétiques. Comme l'individu qui ingurgite chaque jour sa dose de tabac, d'alcool, de médicaments ou de drogues diverses, et ne saurait en être privé, l'employé qui travaille dans une ambiance électromagnétique, provoquée par un terminal d'ordinateur par exemple, prend tous les jours sa petite dose de rayons non-ionisants. Quatre ou cinq heures par jour. Il n'en faut pas plus. Ajoutez-y les champs électrostatiques produits par les matériaux dont sont constitués les outils de travail (bureau, écran d'ordinateur) et son appareil d'éclairage au-dessus de la tête, et cette personne baigne journalièrement dans une bulle électromagnétique et prend chaque jour sa petite dose. A partir d'un certain moment, il se crée un besoin. Et on a constaté que, le jour où ces personnes étaient carencées, étaient soustraites à leur bulle électromagnétique, il y avait production de certaines hormones et apparition de manifestations d'angoisse et de stress par manque de pollution électrique. - Vous voulez dire que quelqu'un qui travaillerait pendant vingt cinq ans près d'un terminal d'ordinateur ou dans une cuisine d'un restaurant fast-food, qui utilise des fours à micro-ondes, et prendrait sa retraite du jour au lendemain, serait complètement perturbé...

Il ne faut pas attendre vingt cinq ans. Quelques années suffisent. Il est vrai que si des radiations ionisantes créent des lésions rapides, les non-ionisantes, quoique plus lentes, créent aussi des lésions, le plus souvent réversibles cependant. Mais le thérapeute doit être conscient des symptômes que présente son patient. J'ai connu une enfant de dix ans qui pendant des vacances, lorsqu'elle quittait son habitation pour quelques jours était sujette à des manifestations d'angoisse inexplicables. Chez elle, elle ne les avait jamais. Les médecins consultés par les parents avaient conclu à un état de nervosité, à des caprices. Or le problème était beaucoup plus complexe. Cette enfant, qui vivait dans une ambiance électromagnétique de 1500 Volts/m, avait une surproduction, dans ce cas-là, d'endorphine. L'endorphine étant une hormone secrétée par les centres nerveux et comparable à la morphine. Hors de chez elle, cette jeune fille devenait endorphinomane. Phénomène de manque chez le drogué.

LES COUP DE POMPE AU BUREAU.

Les tubes cathodiques des écrans de télévision ou d'ordinateur émettent des rayonnements électromagnétiques de type ionisant, rayons X et d'autres de type non-ionisant. Dans quelle mesure est-on protégé des ionisants ?

Il y a émission de rayons ionisants sur une très faible distance. Pas plus de cinq centimètres de l'écran. Or personne ne se place à moins de 5 cm de l'écran. Le rayonnement ionisant est malgré tout perturbant, dans la mesure où il modifie la qualité ionique de l'air.

Dans les locaux où fonctionnent plusieurs tubes cathodiques, on constate des difficultés à respirer. On croit que c'est le manque d'air. Or, c'est précisément dû à cette modification de la qualité ionique de l'air, en diminuant la quantité des ions négatifs, on augmente celle des ions positifs.

On a besoin, pour vivre, d'environ 1000 ions négatifs par cm³ d'air et d'un rapport de 1/1 entre les ions négatifs et les ions positifs, avec un léger avantage pour les premiers. En clair, s'il y a 1000 ions négatifs par cm³ d'air, il faut aussi au maximum 1000 ions positifs. Or, en début de journée, dans un bureau, on mesure, dès qu'on allume les terminaux d'ordinateurs, environ 800 ions négatifs/cm³ d'air et environ 1000 ions positifs. Donc, il y a déjà déséquilibre. Quelques heures après, vers 11h du matin, on mesure 300 ions négatifs et 500 ions positifs. Là, c'est une carence réelle, vitale. d'où les **coups de pompe**, la fatigue nerveuse, l'agressivité, le besoin de respirer.

Les gens disent : **Tiens, on manque d'oxygène ici**. En réalité, il y a autant d'oxygène à l'intérieur qu'à l'extérieur. Mais à l'extérieur, il est davantage chargé négativement. Un geste utile est donc d'aérer ou d'installer, au dessus de l'écran, un **ioniseur**, un appareil producteur d'ions négatifs.

VOUS ETES IRRADIES.

Dans les sources de perturbation créées par un écran, il faut aussi mentionner les champs d'électricité statique, qui appauvrissent l'air environnant en ions négatifs...

Tout à fait. On mesure un champ électrostatique de l'ordre de 1000 Volts par mètre devant tous les écrans, en plus des radiations ionisantes. Ce qui signifie que l'opérateur, qui est juste dans l'axe de son écran, reçoit dans son thorax un champ électrostatique de cet ordre de grandeur. Et, selon l'état de réceptivité, de sensibilité de la personne, ce champ peut être nocif.

Mais comment ne pas être dans l'axe de son écran ?

En se plaçant légèrement de biais par rapport à lui. Ou, mieux encore, en plaçant au-dessus de l'écran un producteur d'ions négatifs bien réglé. C'est suffisant pour compenser complètement le champ électrostatique. Mais, il ne faut pas traumatiser les gens. L'essentiel est de ne plus subir et de vivre en conscience des choses. Un processus qui passe notamment par des gestes pratiques, comme éloigner un répondeur automatique ou un réveil à cristaux liquides pendant notre sommeil, organiser sa vie pour pouvoir se priver d'un four à micro-ondes...

Et que risque une personne qui ne se soucie pas de cette hygiène de vie ?

Dès que les premiers symptômes apparaîtront, si la personne a pris conscience de ce que son corps veut lui transmettre, elle pourra faire face, en mettant en cause la façon dont elle gère son existence. Si elle ne veut pas prendre conscience, si elle préfère faire l'autruche, elle s'orientera vers des **béquilles**, c'est-à-dire des sédatifs, des neuroleptiques, des anxiolytiques...il faut garder à l'esprit que c'est en Europe Occidentale - dont la Belgique fait partie - que l'on trouve le plus de maladies provoquées par l'abus de médicaments. C'est ainsi que l'homme moderne semble avoir perdu l'essence même de sa destinée. Je vous laisse le soin de juger...

ooo000ooo

Cette année, au mois d'Octobre lors de l'Assemblée Générale statutaire
Nous renouvelerons le Conseil d'Administration.
Léon ON5TW a demandé d'être déchargé de sa fonction au sein du Conseil.
Cependant le siège de l'ASBL reste fixé à son domicile de Waterloo.
ON4BE, ON4SR, ON5EG et ON4TX se représentent.
Il faudra trouver un cinquième administrateur.
Plus de détails dans le numéro de Septembre.

30e ANNIVERSAIRE DU GDV Par ON4SG

Créé en 1962, le GDV, le Gang de Verviers dénommé ainsi à l'époque, fête cette année ses 30 ans d'existence.

Le GDV s'est constitué ensuite en ASBL désireux cependant de conserver ou d'entretenir des liens avec toutes les associations et avec tous les radioamateurs de Belgique.

Le GDV prit alors la dénomination de **Groupement des Radioamateurs de Verviers et environs**. Que de chemin parcouru depuis la fondation du GDV à ce jour, toujours dans le souci de promouvoir notre hobby dans un large esprit de tolérance et de compréhension réciproque !

Retenez et cochez immédiatement dans votre agenda la date du **Samedi 26 Septembre**, date retenue par le comité du GDV.

PROGRAMME :

1. **Promenade touristique**, itinéraire inférieur à 70 km, départ de 11h à 13h.
2. **En soirée**, repas froid, résultats et remise des coupes du 5e Old Timers & Ham Spirit Contest, résultats et remise des prix du rallye, soirée dansante.

Nous prions instamment les participants de s'inscrire **avant** la date ultime du **15 Septembre** (afin de faciliter l'organisation) en versant la somme de 500 BF par personne (300 BF pour les enfants de moins de 10 ans) pour le repas (boissons non comprises) et la soirée au compte n° **068-0570870-52** du GDV, J. Mawet, ON6HT, 1, rue Hauts-des-Sarts, 4800-Verviers. Mentionnez dans la rubrique **Communication** le nombre d'adultes et enfants. Une modique somme de 50 BF sera encore demandée aux participants du rallye lors de la distribution des documents.

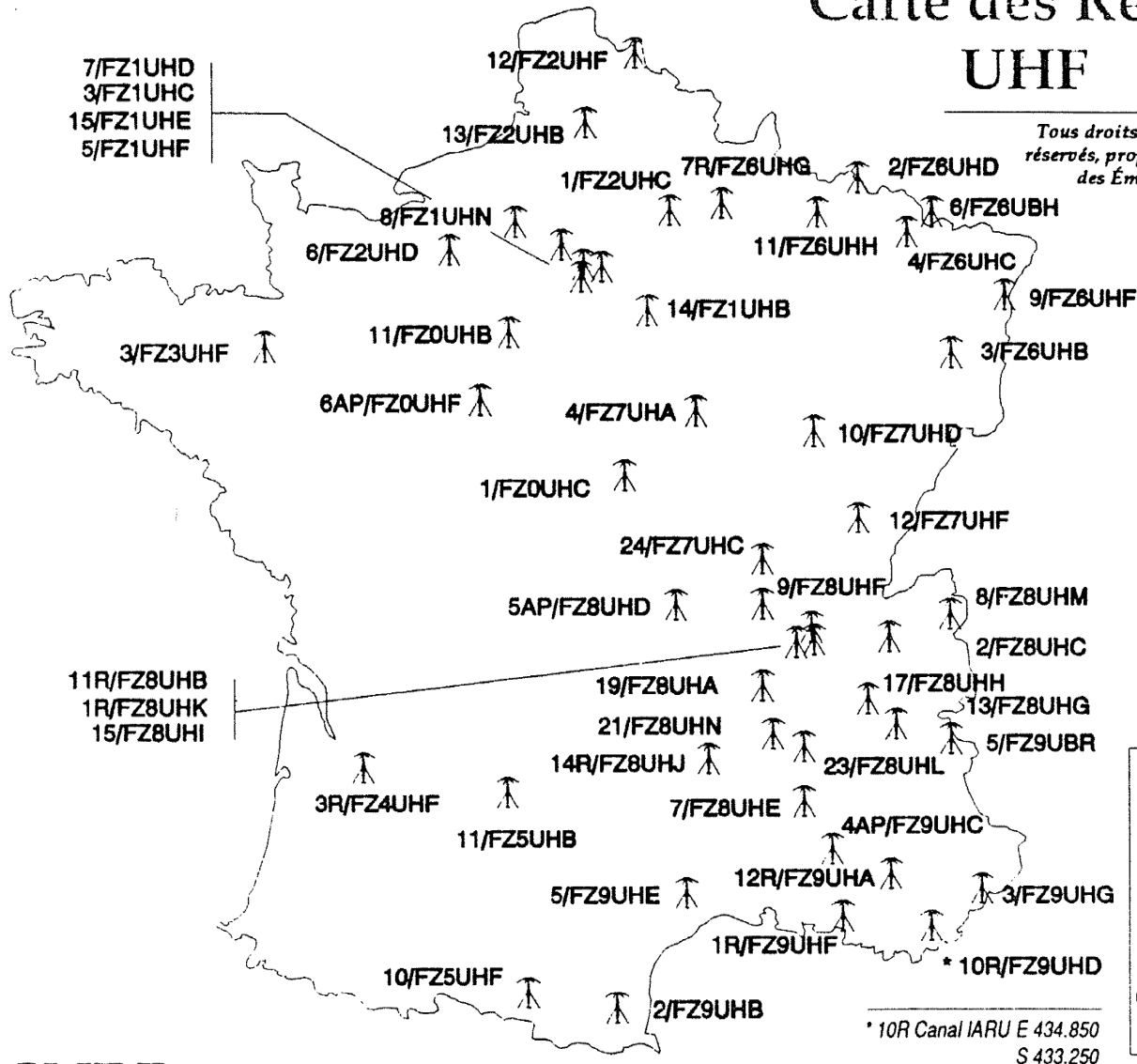
La distribution des documents indispensables à la promenade touristique se fera donc entre 11 et 13h à proximité de l'église de **Heusy-Village**. Rendez-vous donc à cet endroit pour le départ.

Au terme de la promenade touristique, nous nous retrouverons pour la soirée en la salle des **Sins Façons** de Hèvremont, tout petit village sis entre Stembert, Goé et Limbourg, à l'est de Verviers. Toute personne se présentant au départ et non-inscrite pour le repas et la soirée pourra s'inscrire sur le champ **pour le rallye**. Les (X)YL et QRPP pourront concourir pleinement, de quoi passer d'agréables moments en famille.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pourrez toujours former les n° de téléphone 087/647257 ou 087/225333. Le comité organisateur composé principalement de ON6HT, ON4AU, ON7ZN, ON8JC, ON4PL, ON4SG et ON6CR vous souhaitent la bienvenue et amicales 73.

Carte des Relais UHF

Tous droits de reproduction réservés, propriété du Réseau des Émetteurs Français national



CNRB

Réalisation F6GKD 07/91

* 10R Canal IARU E 434.850 S 433.250

TABLEAU DES CANAUX ET FREQUENCES			TABLEAU DES CANAUX ET FREQUENCES		
Canaux	Sortie	Entrée	Canaux	Sortie	Entrée
RU6AP	431.200	432.800	FRU1	430.025	431.625
RU5AP	431.175	432.775	FRU2	430.050	431.650
RU4AP	431.150	432.750	FRU3	430.075	431.675
			FRU4	430.100	431.700
			FRU5	430.125	431.725
			FRU6	430.150	431.750
			FRU7	430.175	431.775
			FRU8	430.200	431.800
			FRU9	430.225	431.825
			FRU10	430.250	431.850

Pour mémoire les canaux 1R, 3R, 7R, etc. sont des canaux inversés.

Canal	Locateur	Lieu-Dit	Dépt	Infos	Alt
FZ0UHC	1	JN17GF	Bourges	18	250
FZ2UHC	1	JN19PF	Soissons	02	200
FZ9UHF	1R	JN23QJ	Le Pt Sanguin/Marseille	13	442
FZ8UHK	1R	JN25KR	Lyon (ville)	69	280
FZ9UHB	2	JN12JK	Pic de Fontrede/Perpignan	66	1100
FZ8UHC	2	JN25XQ	Mt Revard/Chambéry	73	1550
FZ6UHD	2	JN29UM	Cosnes et Romain/Longwy	54	454
FZ3UHF	3	IN98EC	Rennes	35	100
FZ1UHC	3	JN18EV	Paris	75	
FZ9UHG	3	JN33MR	Cannes	06	860
FZ6UHB	3	JN37NX	Petit Balcon/Colmar	68	1272
FZ4UHF	3R	IN94OS	Bordeaux	33	48
FZ7UHA	4	JN17US	Le Radar/Auxerre	89	374
FZ6UHC	4	JN39EA	Landremont/Meiz	57	290
FZ9UHE	5	JN13TU	Roc Blanc/Montpellier	34	942
FZ1UHF	5	JN18CS	Clamart/Paris	92	
FZ9UBR	5	JN34IV	Briançon	05	2432
FZ2UHD	6	JN09NA	Evreux	27	Intercom VHF +145.250
FZ6UBH	6	JN39ID	Merlebach	57	310
TK2UHF	6	JN41IW	Coti-Chiavari/Ajaccio	2A	700
FZ1UHD	7	JN09XA	L'Hautill	78	190
FZ8UHE	7	JN24MM	Mt Rachat Montélimar	26	900
FZ6UHG	7R	JN29AG	Reims	51	
FZ1UHN	8	JN09TD	Vernon	27	
FZ8UHM	8	JN35KV	Aiguille du Midi	74	3777
FZ8UHF	9	JN25EV	Col des Sauvages/Lyon	69	730
FZ6UHF	9	JN38UO	Strasbourg	67	144
FZ5UHF	10	JN02TW	Foix	09	1205
FZ7UHD	10	JN27MH	Dijon	21	
TK1UHF	10	JN42QQ	Serra di Pigno/Bastia	2B	960
FZ9UHD	10R	JN33DE	Bormes les Mimosas	83	599
FZ5UHB	11	JN04RO	Cahors	46	
FZ0UHB	11	JN08QE	Bonneval/Châteaudun	28	176
FZ6UHH	11	JN29PD	Sivry-la-Perche/Verdun	55	349
FZ8UHB	11R	JN25KS	Lyon	69	Intercom VHF +145.225
FZ7UHF	12	JN26WX	Mt Poupet/Salins	39	850
FZ2UHF	12	JO10MO	Lille	59	Voie simplex 145.250
FZ9UHA	12R	JN24VC	Montagne de Lure/Digne	04	1805
FZ8UHG	13	JN25WD	Grenoble	38	1700
FZ2UHB	13	JO10GB	Leahvillers/Amiens	80	186
FZ1UHB	14	JN18PN	Provins	77	153
FZ8UHF	14R	JN24AV	Roc de Gourdon/Privas	07	1061
FZ1UHE	15	JN18DV	Paris	75	Intercom VHF
FZ8UHI	15	JN25JR	Lyon	69	Intercom VHF
FZ8UHH	17	JN25SG	Montaud en Vercors	38	856
FZ8UHA	19	JN25IH	Annonay	07	716
FZ8UHN	21	JN24JX	St-Romain de Lerps	07	Voie simplex 145.200
FZ8UHL	23	JN24NW	Les Limouches/Valence	26	1086
FZ7UHC	24	JN26FK	Charolles	71	Intercom VHF
FZ9UHC	4AP	JN24PE	Mt Ventoux/Avignon	84	595
FZ8UHD	5AP	JN15TX	La Plantade/Clermont-Fd	63	980
FZ0UHF	6AP	JN07JP	Monthodon/Tours	37	230

INDICATIF	CANAL	LOCATOR	LIEU-DIT	DEPT	INFOS	ALT
FZ0UHC	1	JN17GF	Bourges	18		250
FZ2UHC	1	JN19PF	Soissons	02		200
FZ9UHF	1R	JN23QJ	Le Pt Sanguin/Marseille	13		442
FZ8UHK	1R	JN25KR	Lyon (ville)	69		280
FZ9UHB	2	JN12JK	Pic de Fontrede/Perpignan	66		1100
FZ8UHC	2	JN25XQ	Mt Revard/Chambéry	73		1550
FZ6UHD	2	JN29UM	Cosnes et Romain/Longwy	54		454
FZ3UHF	3	IN98EC	Rennes	35		100
FZ1UHC	3	JN18EV	Paris	75		
FZ9UHG	3	JN33MR	Cannes	06		860
FZ6UHB	3	JN37NX	Petit Balcon/Colmar	68		1272
FZ4UHF	3R	IN94OS	Bordeaux	33		48
FZ7UHA	4	JN17US	Le Radar/Auxerre	89		374
FZ6UHC	4	JN39EA	Landremont/Meiz	57		290
FZ9UHE	5	JN13TU	Roc Blanc/Montpellier	34		942
FZ1UHF	5	JN18CS	Clamart/Paris	92		
FZ9UBR	5	JN34IV	Briançon	05		2432
FZ2UHD	6	JN09NA	Evreux	27	Intercom VHF +145.250	220

WATERLOO ELECTRONICS CLUB

A.S.B.L. Moniteur du 31/3/1977, No. 2513
Secrétariat : avenue Simone, 28

CCP : 000-0526931-27
1640 RHODE-ST-GENESE

UBA : Section de Waterloo (WTO)
STATION : ON7WR
Réunions : le vendredi à partir de 19H30

Local : Campus ULB / VUB
rue des Chevaux, 65-67
1640 RHODE-ST-GENESE

"SERVICE AMATEUR".

C'est un service de communication ayant pour objet l'instruction individuelle, l'intercommunication et les études techniques, effectué par des amateurs, c'est-à-dire des personnes dûment autorisées, s'intéressant à la technique de la radioélectricité à titre purement personnel et sans intérêt pécuniaire.

COMMENT DEVENIR RADIOAMATEUR ?

En Belgique, des arrêtés royaux et ministériels parus le 24 Décembre 1986 règlementent l'octroi des licences, qui sont attribuées par la R.T.T. sous réserve de la réussite d'un examen.

Un candidat sérieux et studieux peut être prêt à passer ces examens, après une période de six mois à un an, suivant les études accomplies précédemment.

Il y a deux sessions d'examen par an et le candidat qui échoue peut se représenter à la session suivante.

L'âge minimum pour devenir radioamateur est de 13 ans.

Trois catégories sont prévues : la première, caractérisée par la réussite d'un examen élémentaire d'électricité, de radio et de réglementation, permet d'émettre dans la bande des 144 MHz, dite des "2 mètres". L'indicatif commence par ON2.

La deuxième, obtenue après la réussite d'un examen sur des matières plus larges, donne le droit d'utiliser les fréquences "amateur" au-dessus de 30 MHz. L'indicatif commence par ON1.

La troisième, qui se distingue de la précédente par la réussite d'un examen pratique d'émission et réception de signaux morse, permet à l'opérateur d'utiliser également les bandes dites décimétriques. L'indicatif commence alors par ON4, ON5, ON6 ou ON7.

Pour obtenir le texte de l'Arrêté Royal et de l'Arrêté Ministériel, ainsi que le programme et la date de l'examen, il suffit d'écrire au Service National du Contrôle du Spectre, R.T.T. - Tour TBR, Bd. Emile Jacqmain, 164 à 1210 Bruxelles.

Les candidats, ou simplement toute personne intéressée à la radioélectricité et aux techniques qui s'y rattachent : satellites, micro-informatique, propagation, etc...s'inscrivent à l'UBA, Union Belge des Amateurs-émetteurs, seule association nationale reconnue par l'Union Internationale des Radioamateurs (I.A.R.U.).

D'une manière générale, on commence par être écouteur ou Short Wave Listener (SWL), afin de se familiariser avec les différentes procédures. Comme le préfixe belge des indicatifs est ON, l'écouteur belge est ONL (ON Listener) et il s'identifie par ONL suivi d'un nombre jusque 4 chiffres, attribué par l'UBA.

Beaucoup d'ONL restent écouteurs, simplement passionnés par l'écoute attentive des ondes. Ils possèdent aussi des cartes QSL personnelles et les envoient aux amateurs, pour leur fournir un rapport d'écoute.

Si nous recrutons des instructeurs cette année, le Club pourra assurer dès le mois de Septembre des cours de préparation à l'examen RTT. Les renseignements peuvent être obtenus auprès de Mr Delroisse Marcel, ON4SR, avenue Simone, 28 à 1640 - Rhode-St-Genèse. Téléphone : 358.40.05.

Nos locaux sont situés à Rhode-St-Genèse, Campus ULB, rue des Chevaux, 65-67. Dans le parking, suivre le panneau ON7WR. Les réunions sont hebdomadaires le vendredi à partir de 20h00. Les locaux sont fermés durant les mois de Juillet et Aout.

D'une manière générale, il existe parmi les sans-filistes, un esprit d'entr'aide désintéressée, et chaque radioamateur digne de ce nom sera toujours prêt à aider toute personne s'intéressant à son hobby.

ACTIVITES DES RADIOAMATEURS.

L'Union Internationale des Télécommunications (U.I.T.) reconnaît au service amateur l'usage de plus de 16 segments du spectre des radiofréquences, chacun présentant des caractéristiques propres.

Dans ces zones partagées parfois avec d'autres utilisateurs ou réservées uniquement au trafic amateur, on peut capter les signaux des modes de transmission suivants : téléphonie, télégraphie, radiotélétype (RTTY), AMTOR, Télévision d'amateur (ATV), Télévision à balayage lent (SSTV), fac-simile, satellites, stations automatiques, Packet-Radio, etc...

Un autre volet de ce hobby est aussi le développement et la construction de circuits imprimés, d'antennes originales, d'amplificateurs performants, ce qui permet l'utilisation de composants nouveaux et pas toujours prévus pour les applications des radioamateurs.

L'informatique influence de plus en plus le radioamateurisme. D'autres aspects de ces activités sont les concours et les diplômes qui imposent à certains fanatiques de rester des heures, voire des jours entiers face à leurs appareils pour obtenir une liaison avec un pays lointain et ensuite recevoir la confirmation de ce pays rare.

Ces contacts qui se nouent au-delà des frontières, sans distinction de races, de langues, d'âge, de couleur de peau ou de religion constituent sur notre planète une des dernières tribunes où les interlocuteurs manifestent un sentiment de fraternité l'un pour l'autre, ce qui aux yeux des radioamateurs représente un facteur non-négligeable de paix.

